

Namaste et happy Lhosar ! (nouvel an bouddhiste tibétain)

Nous voilà au Népal depuis 10 jours et je n'ai pas encore trouvé le temps, ni le courage d'écrire et je ne sais pas par où commencer. Il se passe tellement de choses, très belles d'un côté, horrible de l'autre;

D'abord le choc de ce matin : âmes sensibles passez directement au paragraphe suivant svp!

Aujourd'hui c'est le troisième jour de Lhosar, le nouvel an bouddhiste tibétain, jour où normalement tous viennent à Bodhanath sur la stupa, en tenue de fête. Arrivés sur place vers 8h15, il n'y a pas beaucoup de monde, par contre pas mal de policiers/militaires. La Chine - et le Tibet - sont quand même juste à côté. Nous décidons d'aller prendre notre petit déjeuner en haut sur une des terrasses surplombant la stupa. De là nous aurons une vue excellente, c'est le moins que l'on puisse dire..... juste avant d'entrer dans ce café nous nous faisons aborder par un jeune homme, très excité, qui nous demande d'où nous venons. Il a le crâne rasé et est habillé à l'occidentale avec une grosse doudoune. Il nous parle du Tibet, pays magnifique qu'il aime beaucoup, et du Dalaï Lama. Il est très excité mais pas nerveux et nous ne payons pas trop attention à lui. On se fait souvent aborder. Il rentre devant nous dans le couloir menant au café. Là il sort un briquet, l'allume et me dit de le photographier. Ce qui nous étonne un peu et que je ne fais pas sur le moment. Nous lui serrons la main et il s'en va tandis que nous montons au 4ème étage sur la terrasse. Nous avons juste le temps de commander notre petit déjeuner : nous entendons des cris et voyons des gens qui s'enfuient ainsi qu'une importante fumée venant de l'entrée principale de Bodnath. Fumée qui se déplace rapidement de notre côté du stupa. Fumée qui en fait est ce jeune homme complètement en feu, qui s'est immolé et qui court là en bas juste sous nos yeux et s'immobilise à quelques mètres en dessous de nous. Une torche vivante. Pas un cri. C'est juste épouvantable: on est là en haut sur la terrasse, incapable de faire quoi que ce soit et 2 minutes avant on lui a encore parlé et serré la main!!!! tout va tellement vite et en même temps cela semble une éternité.....Après une première réaction de fuite des gens, quelques personnes essaient d'éteindre le feu, mais cela prend du temps, je dirai que le tout a duré entre 3 et 5 minutes. Le jeune homme est emmené à l'hôpital. Il est dans un état critique mais vu ce que nous avons vu et le temps que cela a duré, on ne peut que souhaiter que ce soit vite fini.

Il est le 100ème tibétain à s'immoler par le feu.

Cela nous a bien secoués mais heureusement cet après midi a été magnifique, plein d'espoir et de vie: nous avons été visiter le centre s'occupant des lépreux. Shanti Sewa Griha a été mis sur pied par une allemande, Marianne Grosspich il y a de nombreuses années. Elle et son fils sont toujours là et font un travail absolument remarquable. Les installations sont super colorées et accueillantes. Les patients, même guéris, restent là car complètement rejetés dans leur village : une fois qu'ils ont été rejetés en tant que malades, c'est fini. Même si un médecin vient expliquer que la personne est complètement guérie, plus personne n'en veut. Stigmatisés à vie. Même dans les environs du centre ce n'était pas évident, mais ils ont installé un système de filtration naturelle de l'eau et cette eau filtrée est distribuée à tout le monde. Sauf que pour pouvoir en avoir il faut venir la chercher à la fontaine à l'intérieur du centre et donc y entrer. A Shanti Sewa Griha on apprend à fabriquer toutes sortes d'objets de l'artisanat local. Très chouette. Je vous en ramènerai!

Lundi, premier jour de Lhosar, nous avons accompagné Ani Choying et ses petites nonnes au white monastery: c'est la journée où on reçoit la bénédiction des Rinpochés, grands maîtres réincarnés. Imaginez environ 75 nonnes, toutes en robe bordeaux et orange, bien rangées de la plus petite (5 ans) à la plus grande et parmi elles Cédric (le géant pour ici) et moi. Il y a un monde fou. On laisse les souliers en bas (bonne chance pour les retrouver après parmi des centaines de paires... on a le choix) et on suit ... Tout en haut, au 3eme étage, se trouve le Rinpoche principal, "abbé principal" du monastère. A côté de lui un jeune garçon de 11 ans, tout aussi révérend: c'est la réincarnation du grand maître d'Ani Choying, décédé je crois en 1995. Il bénit tout le monde très sérieusement en touchant la tête avec une sorte de livre sacré. Un étage plus bas 2 autres Rinpoches et une splendide jeune femme, habillée en tenue de fête tibétaine. C'est apparemment l'épouse d'un des Rinpoché. Nous avons été bénis par tout le monde! On est bon pour la nouvelle année. De là nous partons avec Ani Choying à Pharping, dans son monastère/école où les jeunes nonnes ont préparé une petite fête avec spectacle. D'abord Dal Bhat (riz, lentilles, légumes) puis danses, chansons, sketches préparés par les petites nonnes. Adorable quand les petits bouts de 5-6 ans viennent danser, très touchant quand les plus âgées chantent une chanson en honneur de la maman en regardant Ani Choying.... et en lui donnant dessins et katas. Après les nonnes place à une jeune fille dansant le hip hop!!!! c'est une ancienne nonne qui a

quitté l'Arya Tara School pour se diriger vers la danse mais qui a gardé le contact avec ses amies. Et pour couronner le tout un groupe de jeunes hommes qui enflamment toutes les jeunes filles ! Il faut les entendre crier, siffler, s'exciter joyeusement. De vraies jeunes filles de maintenant. Bravo pour l'ouverture d'esprit. Je vous assure que cela ne se voit pas dans toutes les "nunneries". Ani Choying m'explique tranquillement : si je l'interdis elles vont en avoir d'autant plus envie : ce qui est interdit est toujours tellement intéressant et tentant...Et puis nous sommes au 21ème siècle et pas au moyen âge...

Samedi nous avons pu assister aux danses sacrées au white monastery. C'est un rituel très codifié pour bien terminer l'année en cours et bien commencer la nouvelle année. Les costumes sont splendides, c'est magnifique à voir, juste un peu lent et long.

Je vais raccourcir un peu et en venir directement à nos projets, sinon vous en aurez vite marre et je n'aurai vraiment pas beaucoup d'heures de sommeil...

1)Dhapakhel: CP Nepal centre de jour pour enfants atteints d'infirmité motrice cérébrale: les 4 premiers enfants sont arrivés il y a 2 semaines des districts. 2 avec leur maman et 2 avec leur papa !!! (chouette et pas du tout évident ici). Ils logent dans la maison que nous avons louée et qui est située à 100m du centre de jour de Dhapakhel: il suffit de traverser un champ. Pendant un mois ils viennent passer la journée au centre où ils prennent tous leurs repas et où l'enfant est stimulé intensivement par physiothérapie, est vu par la psychologue, la thérapeute du langage et le médecin évidemment. En fonction de ses capacités il est incorporé dans une des 4 classes spécialement adaptées. Les parents suivent tout et apprennent à stimuler et aider eux mêmes leur enfant pour pouvoir continuer lorsqu'ils rentreront chez eux. Le soir et les week ends ils se retrouvent entre eux dans la maison (qu'ils doivent garder en ordre et propre, seule chose qui leur est demandée) et cela se passe tellement bien : ils partagent leurs joies et leurs peines, leurs expériences. Ils se soutiennent. Forcément ils se comprennent. Ils sont tous ravis! Il suffit de voir les sourires des parents et des enfants, cela ne trompe pas; Nous avons d'ailleurs un problème : ils sont tellement bien qu'ils n'ont pas envie de rentrer chez eux! Il y a déjà 19 familles qui attendent pour les mois suivants.

2)Arya Tara Pre School: ici aussi on a vraiment bien avancé grâce à

Sophie, jeune bénévole belge qui prend une pause carrière et qui coache un peu nos petites nonnes. L'agencement des salles de classe, le programme, préparer du matériel etc etc. C'est devenu super joli (je mettrai des photos sur le site dès que j'en serai capable...). Les premiers enfants sont venus la semaine dernière s'habituer un peu aux lieux. Un peu inquiets au départ ils se sont vite intéressés aux jouets et par après aux biscuits qu'ils ont dévorés et c'est vraiment le terme: ils n'en ont probablement quasiment jamais et puis certainement aussi la faim ... Début officiel vendredi, jour propice. Il y aura une puja (prière) pour que tout aille bien.

Nous avons aussi une didi (littéralement grande soeur, veut aussi dire nounou, celle qui s'occupe des enfants, de la cuisine etc), maman célibataire dont la fille vient aussi à l'école. La didi et une des nonnes vont aller suivre une petite formation en nutrition pour cuisiner plus nutritif mais pas plus cher.

J'ai été revoir Bina (école Montessori) qui va continuer à former nos petites nonnes. Il y a tellement à apprendre...

3)Kharikhola:

maison de Khamba, notre porteur : le toit est quasiment fini, c'est magnifique!

dispensaire: à partir du 15 février il va y avoir un médecin sur place de façon permanente! Il y aura donc une bonne équipe dans ce dispensaire : un médecin, un health assistant, 2 infirmières, un laborantin et une jeune femme pour tout nettoyer. Le personnel médical est formé par l'hôpital de Dhulikhel. Le village de Kharikhola compte environ 2000 habitants mais si on compte les "environs" on touche 20.000 personnes (100.000 d'après Dulikhel mais cela me semble quand même largement exagéré) . L'année dernière lors du camp médical qui dure 1 semaine, il y a eu 4-5.000 personnes qui sont venues voir les médecins!!! C'est énorme.

Pour que le médecin puisse travailler comme il faut, Action Kharikhola, ONG suisse impliquée à Kharikhola depuis 10 ans et que nous connaissons bien, va fournir un ECG et un appareil à ultrasons. De notre côté, nous avons commandé un appareil à rayons X mobile de chez Siemens, fabriqué en Inde. Appareil qui ne consomme pas trop d'électricité. Il faut tenir compte de la capacité du groupe électrogène qui alimente le village, mais il est vrai qu'en journée il n'est pas trop sollicité et que le soir et la nuit il y aura moins de RX à faire.

Le laborantin de Kharikhola va être formé maintenant pendant un mois à Dhulikhel pour pouvoir employer ces appareils correctement.

Voilà en gros ... c'est vraiment très positif et les sourires des enfants font complètement oublier toute la fatigue et les ennuis que nous avons eus. Je vais dormir un tout petit peu avant d'entamer demain une journée marathon où nous allons voir 4 projets. C'est toujours intéressant et enrichissant de voir ce que font les autres. Parfois on peut s'en inspirer ou bien travailler ensemble , s'entraider sur certains points.

je vous embrasse, à bientôt

astrid