



Chères amies, chers amis,

Que dire... d'un côté beaucoup de joie dans nos projets, d'un autre côté des inondations dévastatrices. Nous avons enfin déménagé dans la nouvelle école et le lendemain, la vallée de Kathmandu recevait en 30h la moitié des pluies annuelles. Nos enfants sont super heureux et excités, d'autres ont tout perdu en quelques heures.

Tout ceci juste avant Dashain, le festival hindou le plus important de l'année, celui où toutes les familles se retrouvent – généralement dans les villages – pour fêter ensemble. D'habitude Kathmandu se vide mais cette année c'est plus compliqué : beaucoup de routes sont impraticables suite à des glissements de terrain. De nombreux ponts ont été emportés.

Comme à chaque catastrophe, très vite les réseaux se mettent en route et on s'entraide. J'ai à chaque fois l'impression que c'est cela qui fonctionne le mieux et le plus efficacement : les familles et amis, les voisins etc. On se connecte, entre autres, via les réseaux sociaux, et tout se met en route très rapidement et sans rester coincé quelque part.

Et malgré tout, partout, on nettoie pour quand même fêter Dashain. On continue envers et contre tout, on garde le sourire, on demande de pouvoir retravailler rapidement. Bien évidemment, nous aussi on continue et on vous attend nombreux à nos ventes 😊 !



Muna Nepal

(organisation au centre de Kathmandu qui travaille sur des programmes d'intervention précoce (0-5 ans), d'adaptation et réadaptation pour les enfants qui ont besoin de soutien et d'aide dans leur développement afin d'améliorer leur qualité de vie. Ceci au travers principalement de séjours intensifs d'en moyenne 3 semaines pour la maman et l'enfant durant lesquelles l'enfant voit tous les experts disponibles : médecin, kiné/physio, logopède, éducateur etc. La maman/le proche aidant accompagne tout le temps pour être formé en même temps..)

Depuis avril, 6 groupes d'enfants avec leurs mamans et même un papa – fort impliqué – se sont succédés à Muna Nepal. La plupart des enfants ont une paralysie cérébrale, certains sont dans le spectre de l'autisme, d'autres ont des problèmes multiples. Les plus jeunes ont à peine quelques mois.



A chaque fois les enfants font des **progrès**, et parallèlement le changement est radical au niveau des mamans/papas/proches aidants. Souvent prostrées, renfermées au début du séjour, on retrouve, à la fin des 3 semaines, des mamans super **joyeuses, confiantes, boostées** et qui ne demandent qu'une chose : revenir.



« Mon petit Buddha » qui en fin de séjour arrive à tenir sa tête tout seul

La Doctresse Nisha (photo à droite), qui travaille à l'hôpital des enfants, vient en début et en fin de séjour (et en cas d'urgence) voir nos enfants. Après 6 groupes, elle qualifie le programme de « **eye-opening** », cela lui a « ouvert les yeux » et elle est d'autant plus motivée ! Elle ne s'attendait pas à autant de changements.



Cette fois-ci, parmi les mamans, il y a avait aussi un papa, qui a véritablement découvert son fils lors de ce séjour. C'était la grand-mère qui s'occupait d'habitude du petit garçon. Le papa a appris tout d'abord à nourrir, stimuler et tout simplement être en contact avec son fils. Il s'est enthousiasmé des progrès du petit garçon et est reparti hyper motivé. En tant que directeur d'école, il veut maintenant y inclure une classe d'accueil pour les enfants différents. Et surtout, il veut maintenant continuer à être impliqué dans la vie de son fils.



Séance de méditation - relaxation



Bien évidemment ce n'est pas en 3 semaines que tout va changer. Nous en sommes tous conscients et dès le départ il était clair qu'il fallait que nos groupes reviennent régulièrement, ce qui est donc prévu.

Bien évidemment il faut aussi que la stimulation continue à la maison... Dans le sud du Népal, à Banke, nous avons toute une équipe (via Sama Nepal) et des centres de jours qui prennent le relais. A Sindupalchok également. Un suivi par téléphone et vidéo est également mis en place et nos thérapeutes ont prévu de partir en camp dans les districts cet hiver.





Une petite cérémonie d'**ouverture officielle** a eu lieu fin septembre, sous la pluie ! Il y a des infiltrations d'eau dans le mur de notre salle de physiothérapie...quelques travaux en vue mais des « détails » comparés à d'autres qui ont tout perdu.



Cet été **Manisha, une jeune psychologue**, est venue rejoindre notre équipe. Elle aide aussi Reenu dans toute la logistique. Reenu, notre responsable, qui en quelques mois a tout mis en route, gère l'équipe, s'occupe de toutes les familles (et de la sienne aussi) et parallèlement a passé tous les innombrables obstacles administratifs. J'ai énormément de respect pour elle. Chapeau !



Manisha au fond



Reenu au milieu

Aarya Tara Preschool (ATPS)

(école maternelle où nous accueillons des enfants de familles défavorisées et principalement de mamans seules et où les enseignantes sont de jeunes nonnes bouddhistes ayant suivi des formations de type Montessori)



Quand je suis fatiguée, stressée, préoccupée, je vais à la petite école passer un peu de temps avec les petits bouts et la **super équipe**. A peine arrivée, il y a toujours un petit qui vient me prendre pour jouer avec lui, un autre qui vient me montrer son dessin, un troisième qui fait le clown etc. C'est toujours joyeux, les sourires sont communicatifs et **cela fait juste du bien**.



Tout n'est évidemment pas simple mais **Ani Dolkar gère de façon admirable**. On se retrouve – comme partout d'ailleurs – souvent confronté au problème des jeunes adultes qui ne rêvent que de partir à l'étranger. Du coup on forme une nouvelle enseignante et puis elle quitte. C'est LE problème du Népal. Mais comme partout on s'adapte et on trouve toujours des solutions.

Les enfants s'appliquent avec beaucoup de sérieux et **beaucoup de joie** communicative. Mais 34 tout petits pleins d'énergie et avec un bagage familial souvent assez lourd, c'est un sacré boulot et j'admire vraiment nos enseignantes !



Sama Nepal - Surya Vinayak School (SVESS)

(Sama Nepal : organisation travaillant au niveau de l'intégration et de l'inclusion des enfants n'ayant pas accès à l'éducation, que ce soit suite à un handicap ou dû à la pauvreté)

(SVESS : école secondaire près de Bhaktapur, accueillant quelques élèves en situation de handicap et de nombreux enfants de familles défavorisées)

Le travail des équipes de Sama Nepal dans les centres d'accueil et les écoles partenaires des différents districts continue inlassablement.

A Banke, dans le sud du Népal, où nous avons plusieurs centres d'accueil dans les écoles, une jeune **kiné/physiothérapeute** est venue rejoindre notre équipe. Elle travaille dans les différents centres au sein des écoles et effectue aussi des visites à domicile.



A Sindupalchok, district montagneux au nord de Kathmandu, nous avons 2 centres d'accueil et plusieurs écoles partenaires. Bal Kumari, elle-même en situation de handicap, est enseignante responsable de l'inclusion à Melamchi. Une vingtaine d'élèves bénéficient de la classe d'accueil et une dizaine d'autres ont pu être scolarisés petit à petit dans les classes régulières.

Saraswoti est une de ces élèves. Elle a de très gros problèmes de mobilité depuis toute petite. Quand nous sommes arrivés il y a presque 10 ans avec Sama Nepal à Melamchi, Saraswati était élève dans la « ressource class », sans beaucoup d'avenir. Nabina et ensuite Bal Kumari, nos *inclusive education teachers* ont tout fait pour qu'elle puisse intégrer les classes « normales ». Elle vient maintenant de terminer sa scolarité !

Nous avons appris qu'une opération pourrait grandement aider Saraswoti. Elle vient donc de passer plusieurs mois et de subir 3 opérations à HRDC, l'hôpital orthopédique pédiatrique.

Dès qu'elle sera à nouveau sur pieds elle commencera en tant qu'**aide enseignante** aux côtés de Bal Kumari tout en entamant un bachelor. De petite fille à l'avenir fort incertain, elle poursuit maintenant des études supérieures tout en ayant déjà un travail rémunéré.



Grand évènement cette fois-ci du côté du **terrain** appartenant à Sama Nepal, et sur lequel s'installe la Surya Vinayak School. **On a déménagé !** Ou plutôt on est en train de déménager : les enfants sont venus passer leurs examens de fin de trimestre sur place et Suresh et Bina profitent des congés de Dashain pour amener tout le matériel de l'ancienne école et arranger les nouvelles classes. Un sacré challenge !

Les deux projets sont fortement liés. L'école est inclusive et va pouvoir maintenant accueillir quelques enfants différents en plus. Les nouveaux locaux sont en effet accessibles.



Les enfants étaient évidemment hyper excités. Peut-être pas l'idéal pour passer des examens... Mais la joie de tous faisait tellement plaisir à voir. Entre autres celle d'Ahana qui découvre les balustrades qui lui permettent de marcher quasiment seule jusque dans les classes ! Le premier jour elle a fait plusieurs fois l'aller-retour depuis l'entrée de l'école jusqu'aux classes. Ahana a une paralysie cérébrale qui affecte fort sa motricité et ses mouvements. Elle est très intelligente mais ne trouvait pas d'école voulant l'accepter. Ses parents ont déménagé pour qu'elle puisse aller à la SVESS. Pour elle, la vie change à la Surya Vinayak School.



Parfois on se demande si l'inclusion est bénéfique, si elle ne demande pas trop d'efforts à ces enfants. Au Népal, on n'a pas tellement le choix. A quelques exceptions près, c'est soit l'inclusion, soit rester tout le temps à la maison... Et quand on voit le sourire d'Ahana et des autres enfants inclus à l'école, on ne doute plus.



D'un côté on démonte et on récupère un maximum, de l'autre côté on installe. Pas facile de bouger toute une école et 280 élèves en quelques jours !



Avant



Après

Les inondations

Le Népal a subi des inondations dévastatrices fin septembre.

Malheureusement, près de 250 personnes sont décédées et près de 2000 maisons ont été détruites. Les inondations et les nombreux glissements de terrain ont endommagé énormément d'autoroutes, ponts, sites de télécommunications, projets hydroélectriques etc. Le secteur agricole a été le plus durement touché. De vastes superficies de cultures ont été inondées et du coup le prix des denrées alimentaires augmente en flèche.

Bien évidemment ce sont les plus pauvres qui sont le plus impactés.



Heureusement nos projets n'ont pas été trop affectés. Cependant, certains des artisans avec lesquels nous travaillons ont subi des dégâts importants et dans certaines parties de Lalitpur ainsi que dans certains districts les gens ont tout perdu.

Nous avons évidemment déjà suffisamment à faire avec nos projets et les grandes organisations humanitaires sont là pour aider. Cependant, il est difficile de rester les bras croisés. Kokroma est une entreprise sociale que nous soutenons et qui donne du travail à des femmes très défavorisées. Elles créent des vêtements pour bébés et enfants. Kokroma a été indirectement fort impacté par les inondations et certaines familles des couturières ont tout perdu.

Nous avons acheté à Kokroma de nombreux colis de maternité et colis pour enfants (vêtements chauds, couvertures etc) qui sont envoyés aux familles touchées directement via un réseau de petites ONG locales, que nous connaissons. C'est une goutte d'eau dans l'océan, mais pour ceux qui les recevront, ce sera beaucoup... et en même temps cela aide grandement Kokroma.



Les artisans, entreprises sociales, Fairtrade et nos ventes

Avec cette dernière catastrophe, la situation est encore plus difficile pour de nombreuses familles au Népal. Les prix ne cessent pas d'augmenter. Cela devient impossible pour les plus défavorisés. Le **soutien à de nombreux artisans, entreprises sociales et Fairtrade**, est d'autant plus important. Leur donner du travail est essentiel et c'est d'ailleurs ce qu'on a entendu le plus dans les ateliers dévastés par les inondations : « donnez-nous du travail »



Comme toujours nous avons fait le plein, au cours de l'année, de nos classiques dans de nouvelles couleurs ou avec de nouveaux motifs : de beaux cashmeres, articles en laine de yak, mérinos, soie etc. Des superbes écharpes, des ponchos, plaids, bonnets, gants etc, tout pour vous tenir bien au chaud cet hiver et en même temps nous soutenir ! Plein de nouvelles décorations de Noël, des articles en feutre, des pyjamas tout doux pour les enfants etc etc. Cela permet à de nombreuses familles de gagner dignement leur vie... et nos ventes aident notre Fondation à financer tous nos projets.

Bien évidemment, il y a des nouveautés, des articles faits main, pour tout âge. Des produits soigneusement choisis, des matières naturelles, des artisans qu'on connaît personnellement depuis de nombreuses années. Des nouvelles découvertes aussi. Acheter chez tous ces artisans, c'est non seulement leur donner du travail mais aussi soutenir leur savoir-faire impressionnant. La beauté du fait main est incomparable et a ce « petit quelque chose » en plus.



Nous nous réjouissons de vous revoir tout bientôt pour vous présenter toutes nos trouvailles :

En Belgique, du 8 au 17 novembre à La Hulpe

(l'invitation suit dans 2-3 jours).

En Suisse, du 30 novembre au 2 décembre à Epalinges ainsi qu'à plusieurs autres endroits (les informations et invitations suivront un peu plus tard).

Si vous êtes en Suisse mais désirez aussi recevoir l'invitation pour la Belgique, n'hésitez pas à nous envoyer un petit message. Et vice-versa également.

Chaque petite graine, chaque action a un impact !

Merci d'être à nos côtés et de nous aider à donner ces magnifiques sourires à tous les enfants.

À bientôt

Astrid

