



Chers amis,

Happy dashain !

Cette année dashain, le festival hindouiste le plus important (équivalent de Noël pour nous) et le plus long (15 jours), tombe très tôt, début octobre. Dashain c'est la victoire de la Déesse Durga sur le démon, le triomphe du bien sur le mal. Quasiment tout est à l'arrêt. Kathmandu se vide de ses habitants : environ 2 millions de personnes quittent la capitale pour aller fêter dashain en famille au village. Les rues sont vides et on respire mieux.



Les « pings », balançoires en bambou, font leur apparition pour le bonheur des petits et des grands : Suresh et Bina (SVESS school et Sama Nepal) n'ont pas hésité. Matthieu et moi non plus ☺.

Les cerfs-volants sont aussi de sortie.

Les rituels sont très nombreux.

Les femmes sont occupées du matin au soir à préparer, nettoyer, cuisiner. Pour elles ce n'est pas de tout repos.



On se retrouve en famille pour recevoir les bénédictions des aînés : la « tikka » (pâte de riz et yaourt teintée de rouge) est placée sur le front et quelques brins de jamara (brins d'orge) sont coincés derrière l'oreille. Chacun reçoit également un billet (quelques roupies symboliques).

A Dashain les enfants reçoivent de nouveaux vêtements. C'est la plus grosse dépense de ce festival.



Parmi les célébrations, il y a la journée où on bénit tous les véhicules ☺. On y croit ou on n'y croit pas, mais dans le doute on fait quand même (apparemment aussi pour les avions) ! Heureusement actuellement les sacrifices d'animaux, qui traditionnellement avaient lieu à dashain, sont souvent remplacés par des noix de coco que l'on brise et dont le jus est versé sur les véhicules. C'est nettement moins sanglant...

Tous les projets s'arrêtent aussi pour quelques jours, bien mérités. Le travail n'a pas manqué et tous reprennent la semaine prochaine ... en attendant le prochain festival à la fin du mois !

1. Cerebral palsy center (SGCP) à Dhapakhel et dans les districts

(Au Sud de Kathmandu, centre de jour de l'ONG SGCP, avec laquelle nous travaillons pour

- **Phulbari et Tusa** : programmes où enfants et mamans viennent pendant un mois durant lequel l'enfant voit tous les experts disponibles – médecin, physio, logopède, éducateur spécialisé etc- et la maman suit tout le temps pour être formée en même temps.
- **Le home visitor** : sorte de travailleur social, dans les districts, avec des notions de physiothérapie et d'éducation spécialisée qui va à domicile s'occuper des enfants différents.
- **Les centres de jour au sein d'écoles gouvernementales.**)

A Phulbari, un nouveau groupe de mamans et enfants est arrivé il y a 3 semaines. Au début les mamans sont stressées, inquiètes, renfermées, leur langage corporel reflète clairement le poids qu'elles portent tant au niveau physique qu'émotionnel. Après peu de temps **le changement est visible** : elles discutent entre elles, se soutiennent, s'entraident, elles rigolent. Le **progrès des enfants** est bien évidemment une belle récompense pour nous, mais **le sourire et le changement d'attitude des mamans** l'est tout autant !





Le jeu et la stimulation sensorielle sont, comme à chaque fois, au cœur du programme, ceci toujours avec des matériaux locaux faciles à trouver.



A côté des enfants il y a bien évidemment les **mamans**, qui durant leur séjour sont **formées mais aussi soutenues et aidées**. Elles accompagnent leur enfant à toutes les séances de thérapie pour apprendre et pouvoir elles-mêmes le stimuler dès leur retour à la maison.

Elles suivent aussi, entre autres, une formation en nutrition, pour cuisiner nutritif avec des produits locaux, mais elles apprennent aussi avec la logopède/orthophoniste les bons gestes pour positionner et nourrir correctement leur enfant et éviter ainsi les problèmes de déglutition.



atelier nutrition



séance avec la logopède/orthophoniste



atelier fabrication de langes lavables et réutilisables



Séances de thérapie de groupe pour les mamans

Plusieurs fois par an une équipe multidisciplinaire du centre de Dhapakhel, composée du médecin, d'un(e) physiothérapeute/kiné, de la logopède/orthophoniste et de notre responsable Phulbari/Tusa, part **dans les districts** pour un **camp médical** d'une semaine : les enfants venus dans notre programme résidentiel, sont revus pour un suivi.

Les nouveaux petits patients du home visitor de la région sont vus par toute l'équipe. A nouveau les mamans sont impliquées et de nombreux conseils leur sont donnés.

C'est bien évidemment compliqué pour les parents de venir juste pour une consultation à Kathmandu. Du coup ici c'est toute l'équipe qui se déplace et qui vient à eux. C'est l'occasion aussi de visiter les petits centres d'accueil et de conseiller les équipes en place.



Après deux camps en début d'année dans le sud et l'ouest du Népal, l'équipe est partie cette fois-ci à l'est du Népal.

64 enfants ont été vus : 21 qui étaient déjà venus dans notre programme et 43 nouveaux cas dont 13 qui viendront prochainement à Phulbari.

De l'autre côté du Népal aussi, à Banke. on joue, on stimule, on aide inlassablement.



On soutient les enfants, on soutient les mamans, les familles... c'est formidable, mais le moral et le **soutien de l'équipe** c'est essentiel aussi. Cela faisait de nombreuses années que, faute de moyens et en raison du covid, il n'y avait plus eu de journée « off » pour l'équipe. Au point qu'ils n'y croyaient plus !



Le **picnic** organisé quelques jours avant dashain fut donc un grand succès. Même le temps était de la partie. Déjà dans les bus tout le monde chantait. Ensuite il y avait jeux, danses et bon repas suivis d'un bingo et d'une bassine remplie de bonbons et chocolats. Tous ont été invités : du gardien de nuit, au chauffeur, en passant par l'équipe administrative, les thérapeutes, le médecin. On était environ 50 , tous heureux et détendus.



2. Sama Nepal

(Sama Nepal: organisation travaillant au niveau de l'intégration et de l'inclusion des enfants n'ayant pas accès à l'éducation, que ce soit suite à un handicap ou dû à la pauvreté)

A Sama Nepal, ce sont les petites choses, les petits pas, l'un après l'autre, qui nous font avancer.

Lors de la dernière fête organisée à la Buddha school de Thaïba, une de nos écoles gouvernementales partenaires, Sama Nepal a été **mis à l'honneur** ! **Tous les élèves** de l'école ont participé au spectacle, avec des chants, danses etc. L'inclusion petit à petit.



A Chautara, dans le district de Sindupalchok, à l'est de la vallée de Kathmandu, les enfants différents sont inclus autant que possible dans les différentes activités. Tous mangent ensemble, tous participent à l'assemblée le matin. Dans les classes chacun va à son rythme. Petit à petit, **pour que tous se sentent bien.**





Du côté du terrain, nous avons décidé d'avancer avec la rénovation des bâtiments et annexes existants et des constructions temporaires. L'idéal serait de pouvoir transférer la SVESS ou en tout cas les petites classes pour la prochaine rentrée scolaire en avril 2023.



3. Surya Vinayak English Secondary School (SVESS)

(SVESS : école secondaire près de Bhaktapur, accueillant quelques élèves en situation de handicap et de nombreux enfants de familles défavorisées)



A la SVESS le **changement** se voit de plus en plus : on est loin maintenant du « tout par cœur ». Les **activités** sont **diversifiées**, les manières d'enseigner beaucoup **plus ludiques et motivantes**. Travail de groupe sur différents projets, activités créatives en rapport avec les thèmes étudiés, nombreux travaux pratiques. Quelle évolution en quelques années !



Bien évidemment aussi **inclusion**. Si on ne montre pas l'exemple « chez soi » comment convaincre d'autres écoles ?

Ici **tous les élèves sont encouragés**, tous sont soutenus. Notre lumineuse Amrita, toujours souriante, a un contact tout particulier avec les enfants ayant plus de besoins.



Merci à nos amis visiteurs ! Nos partenaires sont toujours heureux et fiers de pouvoir présenter leur travail.

4. Aarya Tara Preschool

(école maternelle où nous accueillons des enfants de familles défavorisées et principalement de mamans seules et où les enseignantes sont de jeunes nonnes bouddhistes ayant suivi des formations de type Montessori)

Notre **super équipe** de la petite école s'est **agrandie** : Bagwati, enseignante, et Fulami, assistante, sont venues nous rejoindre. Cela permet à Ani Dolkar et Ani Kunzum de pouvoir se dégager de temps en temps des cours pour se concentrer sur la multitude de papiers administratifs à remplir. Le Social Welfare Council vient actuellement vérifier notre travail, ce qui est bien sûr une bonne chose mais cela va de pair avec d'innombrables demandes (officielles et officieuses...).



L'**excellent travail** continue. Tout est parfaitement organisé, géré, structuré et impeccable. Tout se passe dans le calme et la gentillesse. Les repas sont bons et copieux. On apprend plein de choses, on joue beaucoup. Les enfants sont **heureux**, à tel point qu'ils trouvent qu'il y a trop de vacances et préféreraient continuer à venir à l'école!



N'hésitez pas à venir nous voir « en vrai ». Toute l'équipe est toujours heureuse et fière de vous montrer leur travail et de vous accueillir.







Dernier jour avant les vacances : on célèbre dashain à l'école. Matthieu et moi étant les plus âgés, c'est à nous de mettre la tikka sur le front et les brins de jamara derrière l'oreille des enfants et de l'équipe. Jamara (orge) qui a été planté 10 jours plus tôt par les enfants.





Maintenant que les enfants sont en congé, Matthieu (merci !) est allé donner plusieurs **formations** Excel, Teams, OneNote etc à Ani Dolkar et Ani Kunzum, toutes les deux toujours très intéressées et désireuses d'apprendre ces outils qui facilitent tout le côté administratif du projet.

A l'ATPS il y a d'une part tout le côté école maternelle (plus tous les enfants suivis et soutenus en primaire) mais il y a aussi nos « **amchis** » qui habitent avec nous : 3 jeunes nonnes bouddhistes qui ont étudié la médecine traditionnelle tibétaine pendant 8 ans et qui la pratiquent maintenant. Tsultrim a quitté en 2020 la robe de nonne, mais continue à travailler comme amchi. Elle retourne régulièrement dans le Dolpo, son district d'origine, pour y soigner les habitants.



5. Les artisans, entreprises sociales et Fairtrade / les projets ponctuels

Comme partout dans le monde, la situation est difficile au Népal. Les prix n'arrêtent pas d'augmenter. Les plus pauvres sont malheureusement les plus impactés. Le **soutien à de nombreux artisans, entreprises sociales et Fairtrade**, est d'autant plus important.

Chez Kokroma (vêtements bébé et enfant) on continue notre soutien en achetant leurs produits et en les aidant via une **assurance santé** et des **bons repas**. 13 femmes, avec des histoires familiales et de vie bien compliquées, y gagnent correctement leur vie et souvent même soutiennent toute leur famille, étant les seules à avoir des rentrées financières.



Chez Sangita, qui a créé et gère EPSA, 21 jeunes femmes en situation de handicap et/ou avec des situations familiales compliquées, travaillent, entre autres, le feutre et habitent – en sécurité – sur place.

La **cuisine** du premier étage est terminée. Une nouvelle jeune femme arrive après dashain pour s'installer et rejoindre l'équipe. (la cuisine étant sortie d'une des chambres, il y a du coup au moins une place en plus).



Au cours de l'année nous avons fait le plein de beaux cashmeres, articles en laine de yak, mérinos , soie etc. Des superbes écharpes, des ponchos, plaids, bonnets, gants etc, tout pour vous tenir bien au chaud cet hiver et en même temps nous soutenir ! Cela permet à de nombreuses familles de gagner dignement leur vie... et nos ventes aident notre Fondation à financer tous nos projets ☺.



Bien sûr il y a des nouveautés, des articles faits main, pour tout âge. Des produits soigneusement choisis, des matières naturelles, des artisans qu'on connaît personnellement depuis de nombreuses années. Des nouvelles découvertes aussi. Acheter chez tous ces artisans, c'est non seulement leur donner du travail mais aussi soutenir leur savoir-faire impressionnant. La beauté du fait main est incomparable et a ce « petit quelque chose » en plus.



Nous nous réjouissons de vous revoir tout bientôt pour vous présenter toutes nos trouvailles :

En Belgique du 4 au 13 novembre à La Hulpe (l'invitation suivra dans quelques jours).

En Suisse de mi-novembre à mi-décembre (les informations et invitations suivront un peu plus tard).



En attendant de vous revoir, c'est du fond du cœur que je vous remercie d'être là. Sans vous tout ceci ne serait pas possible.

A très bientôt,

Astrid

